

# Familles Zéro déchet 2018

**En 2018, l'expérience de Locquéolé est étendue à toutes les familles du territoire de Morlaix Communauté. Profitez-en !**

## Le Défi en 5 points

### 1 - Le «Zéro déchet» c'est quoi ?

C'est tout simplement repenser sa consommation et agir sur les gaspillages quotidiens. Refuser, réduire, réutiliser, recycler et composter sont les cinq principes de la vie zéro déchet.

### 2 - Quels déchets sont-ils visés ?

Tous les déchets qui sont produits à la maison et jetés habituellement dans les sacs noirs, les sacs jaunes et le bac à verre.

### 3 - Pour quelle durée ?

La durée du défi est de 6 mois. Les dates sont libres pour les familles dans l'année. Le défi doit simplement avoir débuté en 2018.

### 4 - La pesée des déchets

Les familles pèsent leurs déchets pendant un mois au démarrage pour évaluer la quantité et analyser la composition de leurs poubelles. Une nouvelle pesée aura lieu six mois plus tard pour rendre compte des progrès.

### 5 - Avec quel accompagnement ?

Les familles bénéficient d'un accompagnement individuel et collectif :

- accompagnement individuel par un « coach zéro déchet » : conseils, suivi, trucs et astuces...
- accompagnement collectif : Morlaix Communauté et ses partenaires proposent tout au long de l'année des temps de sensibilisation, d'information et d'échanges.



### Pour vous engager dans la démarche :

inscrivez-vous auprès de Morlaix Communauté

- par téléphone au  N° Vert **0 800 130 132**

APPEL GRATUIT

- par mail à [zerodechet@agglo.morlaix.fr](mailto:zerodechet@agglo.morlaix.fr)

## Les ateliers « DIY » (Do It Yourself)

**Les familles ont accès gratuitement et librement à un certain nombre d'ateliers « DIY ».**

Tous les mois, sur tout le territoire, des professionnels proposent cinq ateliers « DIY », d'une durée moyenne de 1h30, avec un apprentissage différent chaque mois, sur :

### Atelier n°1 :

Le compostage : débutant et pratiquant...\*

### Atelier n°2 :

Les produits d'entretien : toute surface, vaisselle et linge...\*

### Atelier n°3 :

Les produits d'hygiène : cosmétiques, cheveux et savon...\*

### Atelier n°4 :

La cuisine : cuisine des restes, cuisine végétale, goûter zéro déchet...\*

### Atelier n°5 :

L'atelier pour aller plus loin : couture, faire ses courses zéro déchet, bricolage d'enfants...\*

**Ces ateliers sont réservés prioritairement aux familles engagées dans le défi et accessibles sur inscription uniquement.**

\* Exemples d'apprentissage

## REMERCIEMENTS

Morlaix Communauté remercie les familles Zéro déchet de Locquéolé qui ont pris part à cette expérimentation :

Sarah, Guillaume, Nolwenn, Olivier, Yann, Sterenn, Gaëlle, Mikaël, Chantal, Jean-Yves, Isabelle, Philippe, Patricia, Michèle, Maurice, Énora, Arnaud, Charlotte, Ronan, Henri, Annie, Morgane, Lionel et leurs enfants.

Elle remercie également les élus et les agents de la commune de Locquéolé qui se sont engagés pleinement autour de la secrétaire générale de mairie dans cette démarche innovante qui fait du bien à notre planète.

Elle remercie aussi :

- l'association Au Fil du Queffleuth et de la Penzé pour le coaching ;
- les associations Graines de vie, L'Hêtre et Lavoir et les Temps-Bouilles, ainsi que Régine Queva pour les ateliers « DIY ».