

Soutien spécifique

Groupe d'entraide mutuelle Le Sympa - Morlaix
02 98 63 86 57

Solidarité Anorexie Boulimie Finistère 06 98 75 67 16

Argos 2001 Finistère - Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage
www.argos2001.fr

Union Nationale des Familles et Amis de Malades Psychiques (UNAFAM) - Point accueil familles, Morlaix : 1^{er} et 3^e jeudi du mois de 16h à 18h ou sur rendez-vous
06 30 67 41 74

ADAPEI 29 - Association des parents et amis des personnes handicapées mentales du Finistère
02 98 55 51 43

France Alzheimer 29 02 98 44 90 27

► VIS-À-VIS DES CONDUITES ADDICTIVES

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - Accueil, écoute, information, soins ambulatoires et orientation des personnes consommatrices de substances psychoactives, et de leur entourage
02 98 62 64 02

Alcooliques anonymes 06 42 23 72 22
Après 19h - 0 820 32 68 63

Vie Libre 02 98 63 22 72
Alcool Assistance 02 98 88 13 91

N° d'urgences

SAMU 15
Pompiers 18
Hébergement d'urgence 115
Enfance maltraitée 119

CONTACT : MORLAIX COMMUNAUTÉ - ATELIER SANTÉ VILLE 02 98 15 31 51
ATELIER.SANTE.VILLE@AGGLO.MORLAIX.FR - WWW.AGGLO.MORLAIX.FR

Mal-être, dépression, idées suicidaires

Des services de proximité
à votre écoute

MÉMENTO



► POUR LES JEUNES (12-25 ANS)

Point d'Accueil et d'Écoute Jeunes du Pays de Morlaix - Permanence téléphonique, entretien confidentiel et gratuit près de chez soi pour les jeunes et les familles.

06 44 32 54 81

PASAJ - Service d'écoute - mail, texto, téléphone - par des psychologues, ouvert tous les soirs de 20h à 23h pour les jeunes - Brest

**02 98 43 10 20
06 32 98 22 07**

Maison des adolescents "Le Rado" - Lieu d'accueil et d'écoute confidentiel et gratuit pour les jeunes, les familles et les professionnels - Brest

02 98 22 38 67

► POUR LES ADULTES

Point Santé Don Bosco - Soutien psychologique gratuit pour des personnes en situation sociale difficile - Morlaix

02 98 88 19 11

Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des familles (CIDFF) - Accompagnement psychologique pour des femmes victimes de violence - Brest

02 98 44 97 47

Parentel - Aide psychologique pour des parents rencontrant des difficultés dans l'éducation de leur enfant - Morlaix

02 98 43 21 21

Point Écoute Parents CSAPA - Soutien psychologique pour tout parent en questionnement face aux addictions - Morlaix

02 98 62 64 02

► POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) du Pays de Morlaix

02 98 62 38 00

► POUR TOUS

Suicide Écoute

01 45 39 40 00

Médecins généralistes

Pensez à en parler à votre médecin traitant en 1^{er} lieu

Point Santé Don Bosco - Consultation gratuite d'un médecin généraliste pour des personnes en situation sociale difficile

02 98 88 19 11

Centre médico-psychologique - Lieu d'accueil et de consultation : service accessible à tous rattaché à un secteur de psychiatrie du centre hospitalier des Pays de Morlaix

Si vous habitez une commune du secteur de Saint-Thégonnec, Landivisiau, Sizun, Lesneven ou les communes de Plourin-Lès-Morlaix et Morlaix sud, contactez le CMP de :

- Morlaix **02 98 62 67 43**
- Landivisiau **02 98 68 40 50**
- Lesneven **02 98 83 26 67**

Si vous habitez une commune du secteur de Taulé, Saint-Pol-de-Léon, Lanmeur, Plouescat, Plouzévédé ou les communes de Saint-Martin-Des-Champs et Sainte-Sève, contactez le CMP de :

- Saint-Martin-Des-Champs **02 98 88 14 05**
- Saint-Pol-de-Léon **02 98 69 26 81**
- Plouescat **02 98 69 49 33**

Si vous habitez une commune du secteur de Carhaix Plouguer, Huelgoat, Plouigneau, Chateauneuf du faou (exceptées : Coray, Tregourez et Saint Thoïs), Pleyben (exceptées : Lothey et Gouezec), ou la commune de Morlaix Nord Ouest, contactez le CMP de :

- Morlaix **02 98 88 37 66**
- Carhaix **02 98 99 18 81**
- Huelgoat **02 98 27 69 33**

Centre médico-psychologique enfants et adolescents - Accueil, prévention, diagnostic, soin et orientation des enfants de 0 à 16 ans

02 98 62 61 83

Centre d'action médico-sociale précoce - Prévention, dépistage précoce, diagnostic, prise en charge des enfants de moins de 6 ans pouvant présenter des troubles complexes du développement

02 98 88 15 15

Centre médico-psychologique pédagogique -

Prévention, diagnostic et traitement des enfants de 0 à 18 ans

02 98 88 18 62