

# BIEN ÊTRE / ESTIME DE SOI

## LIVRES

- Cessez d'être gentil soyez vrai - Thomas D'ANSEMBOURG
- Comment développer l'estime de soi de nos enfants - Danielle LAPORTE et Lise SEVIGNY
- Croire en soi - Marie-France MULLER
- Donner du sens à sa vie - R. POLETTI et B. DOBBS
- Être heureux n'est pas nécessairement confortable - Thomas D'ANSEMBOURG
- Être l'auteur de sa vie - Michèle-J Noël
- Gérer ses émotions - O. NUNGE et S. MORTERA
- Guérir de son enfance - Jacques LECOMTE
- Imparfait, libres et heureux - Christophe ANDRE
- L'estime de soi, s'aimer pour mieux vivre avec les autres - Christophe ANDRE et François LELORD
- La communication non-violente au quotidien - Marshall B. ROSENBERG
- La guérison intérieure - Colette PORTELANCE
- Lâcher prise - R. POLETTI et B. DOBBS
- Le bonheur, ça s'apprend - Pierre PRADERVANT
- Petit cahier d'exercices d'estime de soi - Gérard BONNEFON
- Qui suis-je ? Où cours-tu ? A quoi servons nous ? - Thomas D'ANSEMBOURG
- Relation d'aide et amour de soi - Colette PORTELANCE
- S'affirmer et oser dire non -
- Se réconcilier avec soi et avec les autres - Bernard RAQUIN
- Ne plus se laisser manipuler - Bernard RAQUIN
- 50 bonnes façons de renforcer estime et confiance en soi - Josiane DESAINT PAUL et Christiane LARABI
- Protéger son soi pour vivre pleinement - Alain BRACONNIER
- Relation d'aide ET AMOUR DE SOI - Colette Portelance

## REVUES

## VIDEOS

## JEUX / OUTILS PEDAGOGIQUES